

# Jaarverslag 2022

## Jaarverslag 2022 van de afdeling Den Helder van de PCOB.

### Voorwoord van de voorzitter

Het afgelopen jaar stond weer gewoon bol van diversiteit aan activiteiten en hulpdiensten.

Hoewel, was dat wel zo gewoon? Eigenlijk hebben we na de “lege” coronajaren weer mogen beleven hoe bijzonder het is dat we elkaar zomaar weer mochten ontmoeten. We hebben mogen ervaren dat het zo gewoon niet blijkt te zijn om de vrijheid te hebben om te kiezen waar je met wie naar toe mag gaan! Misschien is de les wel geweest dat we bewuster gaan genieten van hetgeen ons geboden wordt.

Een eveneens bijzonder gegeven was dat we weer konden rekenen op onze grote groep nooit aflatende vrijwilligers. We prijzen ons niet zomaar gelukkig met deze enthousiaste medewerkers, want ze stonden weer klaar om hun taken uit te voeren alsof het nooit anders geweest was. Dankzij hen kon er weer van alles georganiseerd worden.

Verderop in dit jaarverslag doen de coördinatoren verslag van de activiteiten en hulpdiensten die plaats gevonden hebben in het achter ons liggende jaar.

Behalve dat ik in dit voorwoord mijn dankbaarheid namens het bestuur mag uitspreken over onze genoemde vrijwilligers, wil ik ook van de gelegenheid gebruik maken om mijn complimenten uit te spreken over de geweldige inzet van het bestuur in de afgelopen niet makkelijke jaren.

Tot slot hoop ik dat ik namens de hele PCOB kan zeggen dat we met een tevreden en trots gevoel mogen terugkijken op een bijzonder geslaagd jaar!

Jan van der Velde

Voorzitter

### Bestuurssamenstelling.

In 2022 bestond het bestuur uit: dhr. W. Bouw, mevr. E. Braaf, mevr. A. Huiberts, mevr. A. Leemans, dhr. J.A. van Schijndel (penningmeester), dhr. C. van der Spek, dhr. J. Stam (secretaris) en dhr. J. van der Velde (voorzitter). Naast deze leden was aan het begin van het jaar mevr. F.J. van der Zee nog bestuurslid, maar na vele jaren bestuurslid te zijn geweest als voorzitter van de werkgroep ‘Lief en Leed’ vond zij het tijd om er mee te stoppen. Wij zijn haar dankbaar voor het vele werk dat zij heeft verricht. Zij werd opgevolgd door mevr. J.K. Kodde.

### Bestuursvergaderingen.

Het bestuur heeft dit jaar tien keer vergaderd. De vergaderingen werden alle gehouden in de Vredeskerk. De jaarvergadering kon gelukkig – na een aantal jaren waarin door de coronapandemie een en ander niet kon doorgaan - gewoon weer plaats vinden in de maand maart en wel op de 16<sup>e</sup>.

### Leden

Het ledental zien we al een flink aantal jaren langzaam maar gestaag afnemen. Dat is zeer betreurenswaardig, maar als bestuur kunnen we daar niet zo heel veel meer aan doen dan we al doen. Het past in een landelijke trend die ook bij andere verenigingen zichtbaar is.

Het aantal leden is dit jaar met 13 afgenomen, van 616 leden aan het begin van het jaar naar 603 aan het eind. In 2022

- hebben we 27 nieuwe leden mogen verwelkomen;
- hebben 13 leden bedankt;
- zijn 27 leden overleden;
- zijn 24 leden verhuisd binnen de gemeente zonder opzegging.

Het aantal beëindigingen van het lidmaatschap is hiermee 40, waar 27 nieuwe aanmeldingen tegenover staan. We zien dat de terugloop niet zozeer wordt veroorzaakt doordat leden overlijden, maar door opzeggingen en dat is heel jammer.

Op 31 december was de verdeling van het aantal leden als volgt over de wijken verdeeld (met tussen haakjes de toe- of afname in het afgelopen jaar):

Centrum:	145	(-15)
Nieuw Den Helder:	123	(+1)
De Schooten:	223	(-4)
Julianadorp:	108	(+5)
Buiten Den Helder:	4	(+0)

Het aantal van 603 leden op 31 december bestond uit 335 individuele leden en 134 paren.

Per 31 december was de gemiddelde leeftijd van alle leden 79,2 (+0,5) jaar. De leeftijd die het meest voorkomt, de modus, was 76 (-1) jaar. De mediaan was 79,0 (+0), hetgeen wil zeggen dat de helft van het aantal leden ouder is dan 79,0.

### **Lief en leed.**

De bezoeksters van Lief en Leed zijn het afgelopen jaar weer heel actief in de weer geweest met de bezoeken aan de vele jarigen en huwelijksjubilarissen, die in het algemeen zeer op prijs werden gesteld. Natuurlijk zijn er helaas ook leden van onze vereniging overleden. Daar worden we niet altijd van op de hoogte gesteld. Mogelijk omdat kinderen of andere familieleden niets van het lidmaatschap weten. Soms lezen we het in de krant. Maar als we op tijd op de hoogte werden gesteld of het op een andere manier te weten kwamen, stuurden wij de nabestaanden een kaart met ons medeleven en bezochten we soms de uitvaartplechtigheid. Uit de reacties, waaronder nogal eens een bedankje, blijkt dat de betrokkenheid van de PCOB zeer op prijs wordt gesteld, terwijl ook de bezoeksters het fijn vinden om bezoeken te mogen afleggen.

### **Reflexief.**

Reflexief, ons ledenblad, kwam dit jaar tien keer uit. Mevr. Huiberts is de hoofdredacteur die het blad telkens weer in elkaar zet. Een enkele keer springt hier dhr. Bouw bij. Na het samenstellen van het blad controleert dhr. v.d. Velde de spelling en grammatica. Dhr. Bouw zorgt voor de productie.

Soms komt er van buiten de vereniging het verzoek om iets op te nemen in het blad, meestal de aankondiging van een activiteit. Dat is op zich prima, maar helaas komt het vaak te laat. De sluitingsdatum is altijd de tiende van de maand die voorafgaat aan de maand waarop het blad betrekking heeft. Dat betekent dat de informatie dus tenminste drie tot – in het uiterste geval – zeven weken van tevoren moet worden toegestuurd, afhankelijk van de precieze datum waarop iets gaat plaats vinden. Kunnen deze activiteiten niet meer worden geplaatst, dan worden ze in ieder geval op de website gezet onder het kopje 'Nieuws'.

### **Belastinghulp.**

Vanaf 2 maart 2022 zijn de zes HUBA's weer twee maanden druk in de weer geweest om van de ruim 200 leden voor wie zij de aangifte inkomstenbelasting verzorgen deze ook voor 1 mei te versturen. Daarna hielpen zij enkele leden met het verzorgen van de aangifte op papier voor overledenen.

Tenslotte hebben de HUBA's ook voor een aantal leden de aanvraag voor de energietoeslag van totaal € 1300,- verzorgd.

Wel merken we dat het ledental terugloopt. Want het totaal aantal aanvragen wordt langzaam minder.

## **Thuisadministratie/ Advies en administratieve hulp**

Hoewel het niet echt druk is, werd toch een aantal leden geholpen.

## **Commissie reizen en excursies**

Wij kijken terug op een geslaagd jaar, wel met de nodige aanpassingen wegens de gevolgen van corona, maar steeds met blije, tevreden deelnemers en daar gaat het toch om. De eerste excursie was naar de Poldertuin in Anna Paulowna. Het was stralende weer en dus prachtig om daar rond te kijken. Voor de excursie naar de Vlindorado was weinig animo, maar het pannenkoeken eten in augustus was weer druk en gezellig. In maart was de eerste dagreis naar de Vinkeveense plassen en IJmuiden. Het geplande bezoek aan SHIP kon niet doorgaan, maar het Zee en Havenmuseum was een goed alternatief. De dagreizen gingen vervolgens naar Hattum, de Betuwe en naar Giethoorn.

De meerdaagse reis ging naar Brodenbach. Met 40 personen was deze reis helemaal volgeboekt. Het was een prachtige reis waar we met veel plezier op terugkijken. In oktober was er een gezellige reünie voor de deelnemers van deze reis waar we met foto's en een quiz terugkeken op deze mooie vakantie. Complimenten voor de firma Bak Reizen, die veel aan de reizen hebben moeten sleutelen vanwege gesloten restaurants door personeelsgebrek, musea die niet geopend waren en annuleringen op het laatste moment van bijvoorbeeld een gids.

Wij kijken terug op een geslaagd 2022.

## **Themamiddagen**

Het jaar 2022 was al met al een goed jaar om elkaar te ontmoeten bij de Themamiddagen. Op de derde woensdag van de maand om 14.00 uur in de Vredeskerk hebben er negen plaats gevonden met in chronologische volgorde de volgende onderwerpen:

Hortus Overzee, Vuurtorens, Ons Koningshuis, Consuminderen, Fotoclub Den Helder, Wandelen in Huisduinen, Vliegveld De Kooy, Hospice, Vogels.

De leiding van de middagen was gelijk verdeeld over de drie dames A. Huiberts, A. Leemans en E. Braaf. Het wandelen in Huisduinen was oorspronkelijk niet gepland, maar de spreker van die middag zegde vlak van tevoren af. Dhr. Ellermeijer heeft toen de lezing à la minute overgenomen.

## **Bingo**

Er zijn in 2022 jaar 10 bingomiddagen georganiseerd! De opzet hiervan is gezelligheid bieden voor onze leden die van een spelletje houden. We hebben een trouwe groep bezoekers die telkens weer fanatiek een middagje bingo komen spelen. Het is altijd verrassend om te zien dat de prijzen tijdens een middag vaak aan dezelfde tafel vallen. Gelukkig is het op de andere middagen wel steeds een andere tafel! Er wordt gezorgd voor een afwisselend prijzenaanbod en dat wordt gewaardeerd door de deelnemers. Af en toe is er een troostprijs voor de hele groep; dat maakt het extra leuk.

## **Sjoelen "Laat ons maar Schuiven"**

Enmaal in de maand wordt er in Sporthal 'De Draaikolk' een sjoelmiddag georganiseerd door de PCOB. De aanvang is altijd om 14.00 uur en duurt tot rond 16.00 uur. Er wordt met 2 spelers op een bak gespeeld en na ieder spel ga je naar de volgende bak. Deze middagen zijn begonnen in 2017, dus het eerste lustrum is alweer achter de rug. Voor eenieder die graag een spelletje sjoelen wil spelen, u bent altijd van harte welkom.

De middag is meestal op de derde dinsdag van de maand. Wanneer de exacte data bekend zijn kunt u ze op de website van de PCOB vinden of in De Reflexief.

## **Wandelclub "Weer of geen Weer"**

Iedere dinsdagmorgen om precies 09.30 uur gaat de wandelgroep van start. Het is verbluffend dat het dan heel vaak net droog is. De plek waar we starten is iedere week een andere. De afstand bedraagt meestal rond de 5 kilometer. De wandeling duurt doorgaans ongeveer een uur. Het aantal wandelaars

is telkens rond de 20. Na afloop drinken we om het af te sluiten gezellig met elkaar koffie. Je hoeft je voor deze activiteit niet vooraf op te geven. Het startpunt is te vinden in De Reflexief en op de website.

### **High tea en lunch**

Na het succes van de high tea in 2021 hebben we het afgelopen jaar tweemaal een high tea georganiseerd. In de maand mei was de organisatie hiervan evenals in het vorige jaar handen van Betsie Baanstra, de beheerder van de Vredeskerk. Maar helaas werd zij ziek, waarna we besloten om het zelf maar te organiseren. Het werd een heel zoek naar wat we zouden serveren en waar we gingen winkelen. En dat allemaal op zeer korte termijn. Gelukkig waren er helpende handen en samen is het ons gelukt om er een mooie middag van te maken. Daaraan droeg ook de muzikale omlijsting van het duo Gentille stevig bij. In november was er weer een high tea en het maximale aantal deelnemers was binnen een dag bereikt. Uiteindelijk zaten we met 28 personen rond de mooi gedekte tafels. Er werd heerlijk gegeten en vooral veel geklets; de zaal gonsde ervan. Deze middag was er geen optreden, maar werd er muziek op de achtergrond verzorgd door dhr. Bouw.

In het afgelopen jaar zijn er geen lunches georganiseerd!

### **Kerststukjes maken**

Op 8 december hebben we met een groep van 18 personen samen Kerststukjes gemaakt. Mevr. Leemans is met de snoeischaar door de wijk gegaan en door de tuin van de Vredeskerk om wat groen te verzamelen. De rest is dan wel weer gewoon bij de bloemist gekocht. Er waren verschillende schalen, lichtjes, kaarsen en andere versieringen om tot een mooi resultaat te komen. Er waren voorbeelden van stukjes en er waren helpende handen voor diegenen die het nog niet helemaal in de vingers hadden. De middag werd afgesloten met koffie en kerstbrood.

### **Kerstviering**

Voor het eerst is de kerstviering gehouden in de avonduren. Dat kwam doordat er het voornemen was om het de Leger des Heilsband uit te nodigen en die kan alleen 's-avonds optreden. Helaas bleek later de band niet in staat was hun medewerking te verlenen. Dus hadden we in principe terug kunnen gaan naar de middag, maar het leek ons mooi om het toch eens in de avonduren te houden. Het Christelijk koor Den Helder werd gevraagd of zij konden optreden en dhr. Ellermeijer of hij een kerstverhaal kon vertellen. Beide reageerden positief. Verder was er muziek op orgel, fluit en trompet door dhr. Stam, mevr. Noë en dhr. Van der Velde. De kerkzaal was mooi versierd; buiten was het donker en binnen straalde kerstboom en het kaarslicht. Het was even afwachten of onze leden het ook zouden kunnen waarderen. De avond werd druk bezocht, het was een prachtige kerstviering en we kregen bij het verlaten van de kerkzaal van veel bezoekers complimentjes. Het verschuiven naar de avond was gelukkig positief uitgevallen!

### **Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA'S)**

De VOA's zijn het afgelopen jaar regelmatig benaderd met allerlei vragen op zeer uiteenlopende gebieden. Wij bieden een luisterend oor en proberen de vraag van onze leden zo goed mogelijk te beantwoorden en/of door te verwijzen naar de juiste instanties. Natuurlijk waren er dit jaar vragen rond de energiekosten en hoe en waar men voor de vergoedingen moest zijn.

### **LSBO**

In 2022 waren de gemeenteraadsverkiezingen en op 10 februari werd er een verkiezingsmiddag gehouden waar politieke partijen hun beleid t.a.v. senioren uiteen mochten zetten. Er waren 13 deelnemers, een vol podium met kandidaten voor de gemeenteraadsverkiezingen. Er werden veel vragen gesteld door het publiek en LSBO-bestuursleden. Met name de eigen bijdrage voor het taxivervoer en de slechte bereikbaarheid en wachttijden van de afdeling WMO werden aan de politici voorgelegd. Al met al een zeer geslaagde middag met veel aandacht van de lokale pers. De 55+Beurs

was het volgende evenement. Er waren 63 deelnemers aan de beurs en ook de bezoekers lieten ons niet in de steek.

Er is een paar keer gesproken met een wethouder. Dat zijn doorgaans positieve gesprekken, wat niet wil zeggen dat de problemen direct zijn opgelost.

Zo zijn met Peter de Vrij, wethouder met de WMO in zijn portefeuille, de problemen rond de WMO uitvoerig besproken. Daarbij is gepleit om de informatie naar inwoners te verbeteren via de website en de media. De wethouder gaf aan dat er inmiddels intern een opleiding was gestart om medewerkers voor de WMO op te leiden. Inmiddels lezen we gelukkig weer informatie in de huis-aan-huisbladen.

In de laatste vergadering heeft Fred Simons dat zijn aandeel in de organisatie van de beurs hem te veel werd, Han Schell gaat dit van hem overnemen.

### **Hulpdienst.**

Hoewel er niet wekelijks om hulp werd gevraagd is er toch een flink aantal klussen uitgevoerd. De duur van een klus is gemiddeld 1,5 uur, maar er zijn uitschieters naar 5 uur. Die laatste vallen dan niet meer onder de normale hulpdienst. De diensten variëren van klein onderhoud van de tuin, het in elkaar zetten van een kledingkast, het aansluiten van een nieuwe douchekraan, het plaatsen van stopcontacten, het bevestigen van een aantal plankjes aan de muur, het repareren en monteren van staan- en hanglampen, enz.

### **PCOB-autodienst.**

Er werd zo nu en dan gereden, maar de vraag naar deze dienst is niet heel groot.

### **PCOB-computerhulp.**

In totaal is er door 27 personen ingeroepen. Sommigen deden dat meerdere keren. 28 keer is er een bezoek op locatie geweest en 10 keer is er per telefoon (deels met op afstand overnemen van de pc) of per e-mail hulp geboden. Aan deze hulpvragen zijn in totaal ongeveer 62 uur besteed.

Voor de meeste vragen is een oplossing gevonden; bij enkele vragen is er advies gegeven voor een mogelijk vervolg of was een oplossing niet mogelijk.

### **Bezorgdienst**

De Reflexief en het magazine zijn tien keer uitgekomen. Bij de bezorgers zijn enkele mutaties geweest, die echter niet problemen leidden. De bezorging heeft zonder onderbreking doorgang gevonden.

### **Website**

Aan de website zijn het nieuwe zaken toegevoegd. De website wordt geregeld bezocht, maar het aantal bezoekers is niet heel groot. De pagina 'Nieuws' bevat geregeld aankondigingen van activiteiten die van buiten de vereniging worden aangedragen, maar te laat om nog in de Reflexief mee te nemen. Toch is die pagina redelijk statisch, omdat het aantal nieuwsitems niet zo heel groot is.

## Financieel jaarverslag

### BALANS PER 31 DECEMBER 2022

	2021	2022		2021	2022
Liquide middelen:			Eigen Vermogen	€ 18.400,57	€ 17.498,07
Kas	€ 1,87	€ 54,17	Voorzieningen	€ 5.368,53	€ 5.368,53
Rabo-rek.courant.	€ 2.350,84	€ 1.803,94	Kortl. Schulden	€ 53,40	€ 113,60
Rabo spaarrekening	€ 22.009,19	€ 21.411,39	Vooruitontv. bedr.	€ 347,50	€ 222,50
Rabo- Reiscommissie	€ 559,47	€ 1.573,87	Voorz. Reiscomm.	€ 1.246,48	€ 2.585,96
Rabo-Reiscomm.Spaar	€ 687,01	€ 1.012,09	Voorziening Bingo	€ 265,00	€ 181,40
Vorderingen	€ 30,00	€ 60,00			
Vooruit bet. Bedragen	€ 43,10	€ 54,60			
	<b>€ 25.681,48</b>	<b>€ 25.970,06</b>		<b>€ 25.681,48</b>	<b>€ 25.970,06</b>

### RESULTATENREKENING 2022 en BEGROTING 2023

	Resultaat	Begroting		Resultaat	Begroting
	2022	2023		2022	2023
<b>KOSTEN:</b>			<b>OPBRENGSTEN:</b>		
Afdracht PCOB	€ 12.593,00	€ 12.000,00	Contributies	€ 17.130,00	€ 16.900,00
Ledenbijeenkomsten	€ 1.245,16	€ 1.300,00	Giften/donaties	€ 113,80	€ 150,00
Zaalhuur	€ 1.260,00	€ 1.323,00	Overige inkomsten	€ 2,20	€ -
Vergaderkosten	€ 22,78	€ 20,00	Advertenties	€ 800,00	€ 750,00
Nieuwsbrieven	€ 2.437,98	€ 2.300,00	Negatief Resultaat	€ 902,50	€ 568,00
Voorlichting/PR	€ 354,03	€ 350,00			
Administratiekosten	€ 125,94	€ 125,00			
Algemene kosten	€ -	€ -			
Lief en Leed	€ 864,61	€ 900,00			
Oninbare bedragen	€ 45,00	€ 50,00			
		€ -			
	<b>€ 18.948,50</b>	<b>€ 18.368,00</b>		<b>€ 18.948,50</b>	<b>€ 18.368,00</b>

