

Jaarverslag 2023

Jaarverslag 2023 van de afdeling Den Helder van de PCOB.

Voorwoord van de voorzitter

Er ligt een mooi actief verenigingsjaar achter ons. Velen van u hebben daarvan geprofiteerd. Met trots kunnen we constateren dat de variatie van activiteiten er weer voor gezorgd heeft dat er voldoende keus was om iedereen van u ergens te verwelkomen. Ik maak hier meteen maar even gebruik van de gelegenheid om al onze vrijwilligers enorm te bedanken voor hun enthousiaste inzet. Want laten we vooral nooit vergeten dat die grote groep vrijwillige medewerkers ervoor zorgen dat zoveel verschillende activiteiten georganiseerd kunnen worden.

Dat terechte gevoel van trots werd tijdens de laatste regiovergadering nog maar weer eens benadrukt toen vertegenwoordigers van andere afdelingen met verbazing reageerden nadat ze gehoord hadden dat wij beschikken over ruim 60 vrijwilligers!

Een eveneens opmerkelijk gegeven is dat het ledenaantal landelijk flink daalt terwijl het aantal van de afdeling Den Helder/Julianadorp de laatste tijd redelijk stabiel blijft.

U kunt erop vertrouwen dat bestuur en vrijwilligers hun uiterste best zullen doen om onze gezonde actieve vereniging ook het komende jaar te voorzien van de nodige hulpacties, creatieve activiteiten, leerzame, sportieve, leuke en gezellige bijeenkomsten.

Tot slot meld ik alvast dat we in de jaarvergadering samen stil staan bij de nieuwste ontwikkeling m.b.t. de landelijke samenwerking tussen de ANBO en de PCOB.

U heeft daar al over kunnen lezen dat deze samenwerking reeds geresulteerd heeft in een fusie per 1 januari 2024.

Over hoe dat concreet vorm gaat krijgen kan ik op dit moment eigenlijk alleen nog maar zeggen dat de intenties van beide bonden duidelijk uitgesproken zijn. Samen sterk staan om de belangen van onze leden te behartigen is het hoofddoel. Daarnaast is de afspraak gemaakt dat de fusie niet ten koste mag gaan van de eigen identiteit.

We willen als afdelingsbestuur graag een vinger aan de pols houden, daarom vinden we het belangrijk om de ontwikkelingen met u te bespreken in de vergadering.

Jan van der Velde

Voorzitter

Bestuurssamenstelling.

In 2023 bestond het bestuur uit: dhr. W. Bouw, mevr. E. Braaf, mevr. A. Huiberts, mevr. J.K. Kodde, mevr. A. Leemans, dhr. J.A. van Schijndel (penningmeester), dhr. C. van der Spek, dhr. J. Stam (secretaris) en dhr. J. van der Velde (voorzitter). Tegen het einde van het jaar besloot mevr. E. Braaf haar bestuurszetel op te geven. Zij gaat wel door in de werkgroep Themamiddagen. Daardoor bestond het bestuur aan het eind van het jaar uit 8 bestuursleden.

Bestuursvergaderingen.

Het bestuur heeft in 2023 tien keer vergaderd. De vergaderingen werden alle gehouden in de Vredeskerk.

Leden

Het leek er gedurende het jaar lang op dat de terugloop in het aantal leden tot staan was gebracht. Aan het einde van het jaar ontstond er toch nog een kleine terugloop, zij het dat die veel kleiner is dan in een lange reeks van voorgaande jaren. Dat is hoopgevend voor de toekomst.

Het aantal leden is dit jaar met 3 afgenomen, van 603 leden aan het begin van het jaar naar 600 aan het eind. In 2023

- hebben we 48 nieuwe leden mogen verwelkomen en dat is in verhouding met de voorgaande jaar heel wat.
- hebben 18 leden bedankt;
- zijn 33 leden overleden;
- zijn 26 leden verhuisd binnen de gemeente zonder opzegging.

Het aantal beëindigingen van het lidmaatschap is hiermee 51, waar 48 nieuwe aanmeldingen tegenover staan.

Op 31 december was de verdeling van het aantal leden als volgt over de wijken verdeeld (met tussen haakjes de toe- of afname in het afgelopen jaar):

Centrum:	137 (-8)
Nieuw Den Helder:	115 (-8)
De Schooten:	230 (+7)
Julianadorp:	113 (+5)
Buiten Den Helder:	5 (+1)

Het aantal van 600 leden op 31 december bestond uit 330 individuele leden en 135 paren.

Per 31 december was de gemiddelde leeftijd van alle leden 79,9 (+0,7) jaar. De leeftijd die het meest voorkomt, de modus, was 77 (+1) jaar. De mediaan was 80,0 (+0), hetgeen wil zeggen dat de helft van het aantal leden ouder is dan 80,0 jaar. Zeven jaar geleden (2017) was de gemiddelde leeftijd nog 76,7, was de modus 71 en de mediaan 77. De leden zijn dus in die zeven jaar gemiddeld zo'n 3 jaar ouder geworden.

Lief en leed.

De bezoeksters hebben heel wat bezoekjes afgelegd. Het is voor hen een feestelijk gebeuren om voor een verjaardag of - nog specialer – huwelijksjubileum op bezoek te mogen gaan. De bezoeksters maken in de regel ongeveer een week na de heugelijke dag telefonisch een afspraak voor dit bezoek.

Helaas zijn er ook weer leden overleden. Jammer genoeg krijgen wij dit niet altijd te horen. Regelmatig moesten wij het in de krant zien te ontdekken. Als wij het (op tijd) wisten stuurden wij een condoleance kaart met ons medeleven.

Het blijkt dat de bezoekjes uit naam van de PCOB zeer gewaardeerd worden. Dat blijkt onder andere uit de vele bedankjes die we kregen.

Wij hopen volgend jaar weer op pad te kunnen gaan.

Reflexief.

Reflexief, ons ledenblad, kwam dit jaar tien keer uit. Mevr. Huiberts was tot het najaar de hoofdredacteur van het blad. Zij zette het telkens weer in elkaar. Een enkele keer sprong dhr. Bouw bij. Het blad werd gecontroleerd door dhr. v.d. Velde op spelling en grammatica.

Na de zomervakantie gaf mevrouw Huiberts aan hiermee te willen stoppen. Mevrouw M. Schelhaas bleek bereid vanaf oktober het samenstellen van de Reflexief te willen overnemen. Daarbij ambieerde ze geen lidmaatschap van het bestuur. Voortvarend maakte ze een emailadres aan waar de stukjes voor de nieuwe Reflexief naartoe gestuurd kunnen worden:

redactiepcobdenhelder@gmail.com .

Mevrouw G.E. Bouw zal na samenstelling e.e.a. nalopen voor wat betreft de data e.d..

Mevr. Huiberts blijft in het bestuur als vertegenwoordiging van de werkgroep Themamiddagen. Niettemin zijn we haar veel dank verschuldigd voor het werk dat ze langdurig heeft gedaan.

Belastinghulp.

Vanaf 1 maart 2023 zijn de 6 HUBA's twee maanden druk in de weer geweest om van de ruim 200 leden voor wie zij de aangifte inkomstenbelasting verzorgen deze aangifte ook voor 1 mei te versturen. Daarnaast hielpen zij enkele leden met het verzorgen van de aangifte op papier voor overledenen. Verder hebben de HUBA's de zorgtoeslag en de huurtoeslag voor al hun 'cliënten' gecontroleerd en/of herzien.

Thuisadministratie/ Advies en administratieve hulp

Het helpen van een aantal leden gaat gewoon door. Gelukkig zijn er niet zo veel leden die deze hulp nodig hebben.

Commissie reizen en excursies

De eerste dagtocht van 2023 was op 22 maart en onze bestemming was Rotterdam. Helaas was het een druilerige dag maar evengoed genoten we van de rondvaart door de havens. Aan boord van een schip genoten we van de lunch en 's-middags was er tijd om op eigen gelegenheid de Markthal en omgeving te verkennen.

In mei ging de reis naar het Oude Ambachtenmuseum in Terschuur waar we ook genoten van een heerlijke lunch.

De dagreis van juli bracht ons naar Staphorst. In een mooi gerestaureerde Staphorster boerderij waar de geschiedenis van Staphorst te zien was in schilderijen en voorwerpen kregen we koffie met gebak en genoten we van een klederdrachtshow.

De meerdaagse reis bracht ons naar Grasellenbach in het Odenwald. Het was een prachtige week met bezoeken aan o.a. Heidelberg, een boottocht met een solarboot op de Neckar en de Abdij van Lorsch. Het afscheidsdiner was bij Bianca in Oterleek, wat een mooie afsluiting was.

Helaas moesten we de dagtocht naar 'This is Holland' afblazen, omdat er niet voldoende animo was. De laatste dagreis was naar 'Global Gardens', een prachtig Tuincentrum met een mooie Kerstmarkt en wederom een geslaagd dagje uit.

Op 20 april zijn we met eigen vervoer naar Onze Lieve Vrouwe ter Nood geweest. Dit is een bedevaartsoort in Heiloo met een bron, de Runxputte. In de Kleine Genadekapel bevinden zich prachtig gedecoreerde muren. Het is een mooi complex waar we door de tuinen gewandeld hebben. In de tuinen is een meditatieve wandeling uitgezet was met als titel 'Ode aan de natuur'. Kunstenaars werden uitgedaagd om aan de hand van één van de scheppingsdagen het thema relatie tussen mens en natuur te verbeelden. Deze creaties waren langs de route tentoongesteld.

In augustus hebben we met een grote groep pannenkoeken gegeten in de Pannenkoekenvallei.

Al met al een geslaagd jaar waar we met veel plezier op terugkijken.

Themamiddagen

Negen keer, op de derde woensdag van de maand vond er vanaf 14.00 uur een themamiddag plaats in de Vredeskerk.

In januari heeft de Helderse schrijfster Jannie de Heer haar boek "Het zal je pa maar wezen" besproken. Over misstanden in de thuiszorg en/ of door kinderen. Het komt meer voor dan we denken.

In februari is dhr. Jan Kikkert geweest om te vertellen over Den Helder in de 2e wereldoorlog. Een oude bekende waar we graag naar luisteren. Mevr. Leemans die tijdelijk heeft deelgenomen aan deze commissie kreeg als dank voor haar werk een cadeaubon. Mevr. Stam nam haar plaats in als regulier lid van de commissie.

In april werd de middag druk bezocht, ondanks het wat sombere onderwerp, namelijk Oleahof en "Natuurbegraven" (Geestmerloo). Voor velen een hoop nieuwe informatie.

In mei is dhr. Jan Boshamer geweest om over vleermuizen te vertellen.

In juni voor een keer 's avonds, dhr. Ramon Boonstra om over de 2e wereldoorlog te vertellen. Het geplande onderwerp "de Kroontjesbunker" verviel.

Het onderwerp van juli was "Mantelzorgcentrum". Een heel goede presentatie, die voor herhaling vatbaar is! Veel nieuws.

September was in vertrouwde handen van dhr. Han Ellermeijer over de schilder Johannes Vermeer.

In oktober zou dhr. Kurt Feenstra komen spreken over het Odensehuis, maar hij lag op het geplande moment in het ziekenhuis. Dhr. v.d. Ree verving hem op voortreffelijke wijze. Leuk was dat er een groep leerlingen van het ROC, afdeling zorg in het kader van hun opleiding aanwezig was.

In November sprak tot slot dhr. Han Ellermeijer over "Symbolen van Kerst".

Bingo

De tien bingomiddagen waren telkens heel erg gezellig en werden goed bezocht. Naast een trouwe groep deelnemers zagen we ook steeds een paar nieuwe gezichten. De prijzen werden gewaardeerd en af en toe was er voor iedereen een troostprijs in de vorm van een bolplantje en een chocoladeletter met Sinterklaas. Omdat 5 december dit jaar op een dinsdag viel hebben we een Sinterklaasbingo georganiseerd compleet met pepernoten en speculaas. Dit werd erg gewaardeerd door de bingoliefhebbers. Een woordje van dank is op zijn plaats voor Hannie en Trude die altijd weer de koffie en thee voor ons verzorgen.

Sjoelen "Laat ons maar Schuiven"

Het afgelopen jaar werd er iedere maand een sjoelmiddag georganiseerd, telkens in Sporthal De Draaikolk. De aanvang van deze middag was altijd om 14.00 uur.

Deze activiteit bestaat alweer 6 jaar en zonder uitzondering was het steeds een hele gezellige middag. De deelnemers vormen zo langzamerhand een vaste club met elkaar, maar iedereen is welkom en elke nieuwe deelnemer werd vlot in de groep opgenomen.

De middagen zijn meestal de derde dinsdag van de maand. Er wordt gespeeld met 2 spelers per bak. Je bent zo'n middag lekker actief in de weer.

De data zijn altijd op de website van de PCOB en in de maandelijkse Reflexief te vinden.

Wandelclub "Weer of geen Weer"

Iedere dinsdagmorgen werd er trouw gewandeld. De aanvang was altijd exact om 9.30 uur. Rond 10.30 waren we weer terug bij de startplaats. Na de wandeling dronken we gezamenlijk koffie met elkaar wat heel gezellig is.

De startplaats was iedere week op een andere locatie, zodat het niet iedere week dezelfde route is die we lopen.

Het wandelen is voor iedereen haalbaar en de afstand is meestal een kleine 5 kilometer.

Mocht u van wandelen houden, loopt u dan vooral mee. Het is niet nodig je vooraf op te geven. Als het tijd is gaan we van start en zien we wel wie er mee doet. Toch gaat het om een trouwe groep van 15 tot 20 wandelaars.

De startplaatsen staan op de website van de PCOB en in de maandelijkse Reflexief.

High tea en lunch

Het afgelopen jaar hebben we in het voor- en najaar een high tea georganiseerd. Inmiddels regelt mevr. Leemans deze middagen en schakelt daarbij hulptroepen in in de vorm van haar man en dochter. Haar man voor de soep en haar dochter voor de warme snacks. Op de middagen zelf staan er altijd vrijwilligers klaar om een handje uit de mouw te steken. De tafels werden mooi gedekt met Royal Albert servies; heel sfeervol om te zien. Men genoot van alle heerlijkheden die op de tafels staan en als er iets over was mocht dat mee naar huis genomen worden. De sfeer was altijd heel gezellig en er werd volop

gekletst aan de tafels. Voor de organisatie van de middagen was het soms nodig een maximaal aantal deelnemers vast te stellen om alles goed te laten verlopen, maar dat leidde niet tot problemen. In het afgelopen jaar zijn er geen lunches georganiseerd!

Kerststukjes maken

Er was veel belangstelling voor het maken van kerststukjes. Anders dan voorgaande jaren hebben de deelnemers zelf een bakje meegenomen. Dit zorgde voor verschillende creaties maar allemaal heel geslaagd. Er was voldoende groen en decoraties voor alle deelnemers en voor ieder een snoer lichtjes. We konden gebruik maken van de onderste takken die van de kerstboom voor de kerk gesnoeid waren en ook in de tuin mocht er gesnoeid worden. Een rondje door de wijk leverde ook mooi groen op en de rest werd gewoon bij de bloemist gekocht. Voorbeelden werden door Jan en Annemarie gemaakt. Aan het eind van de middag was er koffie met krentenbrood waarna we gezamenlijk de zaal weer opgeruimd hebben.

Kerstviering

Dit jaar werd voor de Kerstviering I.E. koor Revival o.l.v. Janny Leurs uitgenodigd om in onze Kerstviering op te treden en als soliste werd Melanie Uijleman gevraagd. Beiden gaven gehoor aan onze uitnodiging en gezamenlijk werden de liederen voor het koor en de samenzang vastgesteld. Verder werd er deze viering een verhaal verteld door mevr. Vera Sparnaay en een gedicht voorgedragen door mevr. Ineke Stam. De samenzang werd begeleid door de heren Jacob Stam op orgel en Jan v.d. Velde op trompet. De kerk was mooi versierd, het zag er warm en uitnodigend uit en het werd een mooie sfeervolle avond met veel bezoekers waar we natuurlijk erg blij mee waren. Bij binnenkomst was er koffie en een kerstkransje en in de pauze zorgden bestuursleden voor een hapje en een drankje. Na afloop werden er bloemen uitgereikt en was er een kleine attentie voor de koorleden.

Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA'S)

De VOA's werden gevraagd voor allerlei problematiek van onze leden. Wij helpen waar we dat kunnen of zoeken een andere oplossing als wij zelf niet beschikken over de benodigde kennis.

LSBO

Namens de LSBO heeft Mevr. Leemans deelgenomen aan de Gemeente themabijeenkomst 'Koers naar kadernota'. Er is een gesprek geweest met de gemeente over de gemeentegids. Er wordt nagedacht of het nog noodzakelijk is dat de gids huis aan huis wordt verspreid of dat een digitale uitgave ook zou kunnen voldoen. Wij zijn van mening dat er nog steeds personen zijn die niet digitaal vaardig zijn en die gebruik maken van de gemeentegids. Het is wel belangrijk dat de informatie ook up to date is.

In het overleg met wethouder Peter de Vrij zijn o.a. de problematiek met de taxibonnen, veiligheid fietspaden en rotondes en de WMO aan de orde geweest. Complimenten aan de wethouder over de nieuwe folders van het Wijksteunpunt.

Omdat de naam '55+ Beurs' niet meer actueel is werd besloten de naam te veranderen in 'Seniorenbeurs Den Helder'. De organisatie van de beurs is iets waar het hele jaar aan gewerkt wordt en dat heeft zich vertaald naar een prima resultaat. Er waren 69 deelnemers en de bezoekers en standhouders waren tevreden. Een aantal nieuwe deelnemers dit jaar was vooral blij door het grote aantal bezoekers van de beurs. Er was een Tai Chi demonstratie en een lunchconcert van Melanie Uijleman, demonstraties door Sportservice gingen om onduidelijke redenen niet door. We kregen complimenten van wethouder Peter de Vrij over de organisatie. Hij was een groot deel van de dag aanwezig op de stand van de gemeente en ging in gesprek met bezoekers. Gedurende de hele dag verzorgde Regio Noordkop hun uitzending live vanaf de beurs. Op de vergadering van 17 november was mevr. Irene Ruiten aanwezig om het werk van Humanitas toe te lichten. Een beknopt verslag over

het werk van Humanitas wordt aan de KBO en PCOB aangeboden voor publicatie in hun bladen ter informatie van hun leden.

Mevr. Bakker heeft namens de LSBO de bijeenkomst 'In gesprek met de gemeente' bijgewoond.

Hulpdienst.

Helaas is het aantal vrijwilligers voor de hulpdienst in 2023 tot een minimum gedaald.

Het gevolg is dat u wat langer moet wachten voordat de hulp kan worden geboden. Ondanks een tekort aan vrijwilligers zijn bijna alle klussen ook dit jaar weer geklaard. De klussen variëren van het plaatsen van een hordeur tot het verwijderen van een afzuigkap, maar ook kleine klusjes zoals een haakje op een hek vervangen of een aansluiting op een waterkraan plaatsen. Maar als de PCOB de hulp in de toekomst wil blijven geven dan doen we een beroep op alle leden die nog een beetje technisch inzicht hebben om zich te melden voor de hulpdienst. De mensen die we in 2023 kunnen helpen waren tevreden en daar doen we het voor.

PCOB-autodienst.

Er werd zo nu en dan gereden, maar de vraag naar deze dienst is niet heel groot. Tegen het einde van het jaar gaf dhr. Van Schie die jarenlang de coördinator voor de autodienst was, aan dat hij er mee wilde stoppen. We zijn hem dankbaar voor het werk dat hij heeft gedaan. Hij wordt opgevolgd door dhr. H. Breeuwer.

PCOB-computerhulp.

In totaal is er door 28 personen één keer of vaker hulp ingeroepen. Er zijn 48 bezoeken afgelegd en is er 10x per telefoon of per e-mail een oplossing gevonden of advies gegeven.

Aan deze hulpvragen is ongeveer 82 uur besteed.

Voor de meeste vragen is een oplossing gevonden; bij enkele vragen is er advies gegeven voor een mogelijk vervolg of was een oplossing niet mogelijk.

Bezorgdienst

De Reflexief en het magazine kwamen tien keer uit. Bij de bezorgers zijn wederom enkele mutaties geweest, die echter niet tot grote problemen hebben geleid. De bezorging heeft zonder onderbreking doorgang gevonden.

Website

Aan de website zijn geen nieuwe onderdelen toegevoegd. De website wordt geregeld bezocht, maar het aantal bezoekers is niet heel groot. Op de bijeenkomst met nieuwe leden is een en ander gedemonstreerd. Misschien helpt dat om de website wat meer onder de aandacht te brengen. Zo kunt u altijd de laatste Reflexief op de website terugvinden en daarin is dan d.m.v. ctrl-F nog in te zoeken ook.

Regelmatig worden er foto's op de website gezet. Daarvan wordt echter vooraf wel de bestandsgrootte verkleind omdat anders de benodigde serverruimte te groot zou worden. De foto's zijn te downloaden, maar dat resulteert dan in een klein fotootje. Mocht iemand behoefte hebben aan de originele foto, dan kan hij dat altijd bij de secretaris aanvragen.

Financieel jaarverslag

BALANS PER 31 DECEMBER 2023

	2022	2023		2022	2023
Liquide middelen:			Eigen Vermogen	€ 17.498,07	€ 16.903,89
Kas	€ 54,17	€ 53,72	Voorzieningen	€ 5.368,53	€ 5.368,53
Rabo-rek.courant.	€ 1.803,94	€ 2.037,98	Kortl. Schulden	€ 113,60	€ 31,74
Rabo spaarrekening	€ 21.411,39	€ 20.418,03	Vooruitontv. bedr.	€ 222,50	€ 247,50
Rabo- Reiscommissie	€ 1.573,87	€ 2.145,84	Voorz. Reiscomm.	€ 2.585,96	€ 3.158,20
Rabo-Reiscomm.Spaar	€ 1.012,09	€ 1.012,36	Voorziening Bingo	€ 181,40	€ 181,40
Vorderingen	€ 60,00	€ 223,33			
Vooruit bet. Bedragen	€ 54,60	€ -			
	€ 25.970,06	€ 25.891,26		€ 25.970,06	€ 25.891,26

RESULTATENREKENING 2023 en BEGROTING 2024

	Resultaat	Begroting		Resultaat	Begroting
	2023	2024		2023	2024
KOSTEN:			OPBRENGSTEN:		
Afdracht PCOB	€ 12.323,00	€ 13.000,00	Contributies	€ 16.885,60	€ 17.200,00
Ledenbijeenkomsten	€ 1.378,07	€ 1.400,00	Giften/donaties	€ 142,30	€ 175,00
Zaalhuur	€ 1.323,00	€ 1.450,00	Overige inkomsten	€ 429,97	€ 450,00
Vergaderkosten	€ -	€ 10,00	Advertenties	€ 710,00	€ 750,00
Nieuwsbrieven	€ 2.358,02	€ 2.400,00	Negatief Resultaat	€ 594,18	€ 1.000,00
Voorlichting/PR	€ 267,29	€ 265,00			
Administratiekosten	€ 186,34	€ 200,00			
Algemene kosten	€ -	€ -			
Lief en Leed	€ 761,33	€ 750,00			
Oninbare bedragen	€ 165,00	€ 100,00			
		€ -			
	€ 18.762,05	€ 19.575,00		€ 18.762,05	€ 19.575,00